



FACHKLINIK
OSTERHOFEN

Übersicht geplanter Aktiv Wochenenden 2018

12.05. - 13.05.18 Aktiv Wochenende Radfahren in Osterhofen

30.06. - 01.07.18 Kajak Camping in Blaibach I

28.07. - 29.07.18 Kajak Camping in Blaibach II

Hallo liebe Freunde der Fachklinik Osterhofen,

anbei übersenden wir Euch detaillierte Informationen zu unserem geplanten „Rad Aktiv Wochenende“, welches heuer erstmalig in der Fachklinik Osterhofen vom **12.05.18 bis 13.05.17** stattfinden soll:

Ablauf im Detail:

Wir treffen uns am Samstag 12.05.18 gegen 9.30 Uhr an der Fachklinik in Osterhofen. Geplant ist sowohl Samstag als auch Sonntag jeweils eine Tour um Osterhofen auf dem vielfältigen Radwegenetz der Region. Angestrebt sind Touren von ca. 3-4 Stunden Länge auf überwiegend flachem Gelände. Natürlich mit dementsprechenden „Radlerpausen“ dazwischen.

Samstagabend geht es dann noch zum gemeinsamen Abendessen in Osterhofen, um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen. Die Unterbringung der Fahrräder über Nacht kann in der Fachklinik erfolgen.

Sonntag ist ebenso 9.30 Uhr Treff an der Fachklinik, um am zweiten Tag eine andere Tour von ähnlicher Dauer zu bewältigen.

Wir streben eine Rückkehr zur Fachklinik ca. 14 -15 Uhr an, mit anschließender Verabschiedung.

Sollte das Wetter an diesem Wochenende nicht mitspielen, wäre ein Besuch der Stadt Passau, einer Thermenlandschaft im Bäder Dreieck oder einer individuell anderen Variante möglich.

Unterkunft:

Die Unterbringung muss jeder Teilnehmer individuell je nach Geschmack selbst buchen. Wir helfen gern bei der Vermittlung von möglichen Adressen.

Gebühr:

Die Teilnahmegebühr für das gesamte Wochenende beträgt **30,- € pro Person**.

Allgemeine Information:

Jeder Teilnehmer/in hat sein eigenes Rad mitzubringen.

(Bitte vorab einen Service Check machen lassen!!!).

An diesem Aktiv-Wochenende kann jeder teilnehmen: ganz egal mit welchem Grad der Amputation, ganz egal welche Art von Rad, Liegerad oder Handbike. Wichtig ist nur das jeder sein eigenes Gerät dabei hat, es auch beherrscht und in der Lage ist ein paar Kilometer zu radeln. Jeder Teilnehmer/in muss seine eigene Schutzausrüstung (Helm etc.) mit dabei haben.

Die Teilnahme kann wie immer gern auch gemeinsam mit dem Partner oder einer Begleitperson erfolgen.

Bei Rückfragen stehen wir gern unter 09932-39181 zur Verfügung, freuen uns auf eure Anmeldungen und die gemeinsame Zeit!

Mit freundlichen Grüßen

Lutz Krause
(Sporttherapeut)

Hallo liebe Freunde der Fachklinik Osterhofen,

anbei übersenden wir Euch detaillierte Informationen zu unseren geplanten Kajak und Camping Wochenenden, welche auch dieses Jahr wieder stattfinden sollen.

Durch die große Nachfrage der letzten Jahre wollen wir auch heuer wieder zwei Termine anbieten:

- **Camp I vom 30.06. - 01.7. 2018**
- **Camp II vom 28.7. - 29.7. 2018**

Jeweils in Blaibach bei Bad Kötzting mit folgenden geplanten Ablauf:

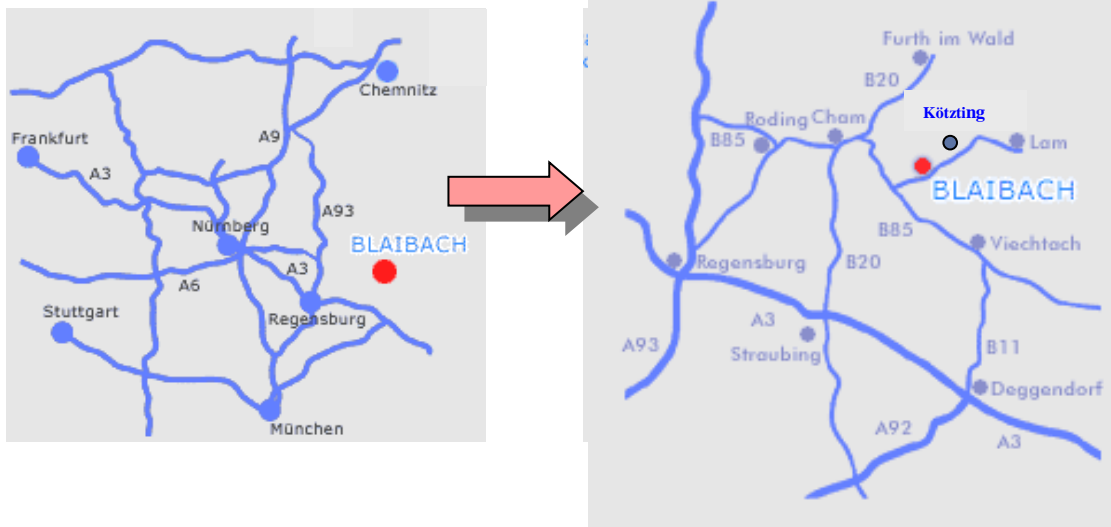
Treffpunkt ist jeweils am Samstag um 10:00 Uhr am Campingplatz Blaibacher See (→ siehe Anfahrtsskizze am Ende). Wir haben ein Kontingent von 12 Betten in den Hütten reserviert. Der Rest kann ins Zelt, in dem eigene Wohnmobil oder eine der umliegenden Pensionen übernachten. In den Hütten vor allem den Schlafsack nicht vergessen! Ihr braucht sonst noch Badesachen und trockene Wechselwäsche, Sonnenschutz, bei kaltem Wetter sind etwas wärmere Klamotten empfehlenswert.

Wir starten am Samstag zunächst mit Übungen in ruhigerem Gewässer, am Nachmittag folgt dann eine gemütliche Ausfahrt auf dem ‚Schwarzen Regen‘ bis nach Chamerau. Am Samstagabend werden wir in einem nahe gelegenen Wirtshaus zu Abend essen.

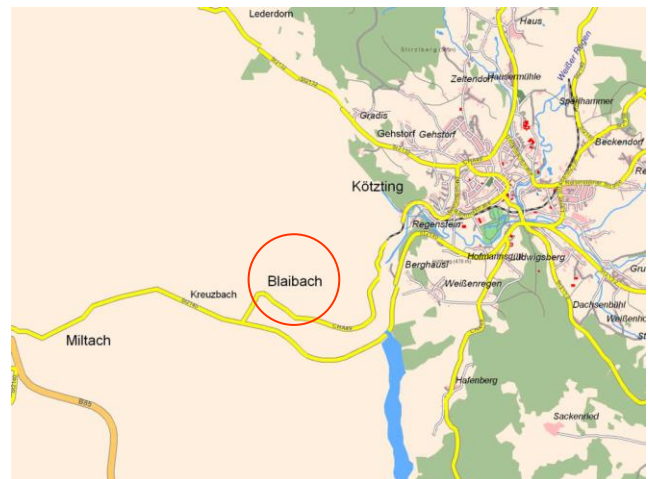
Am Sonntag werden wir uns ab 08:00 Uhr beim Frühstück am Campingplatz stärken, bevor wir gegen 09:30 Uhr mit dem Bus nach Gumpenried starten. Von dort aus geht es auf dem ‚Schwarzen Regen‘ nach Viechtach, wobei wir eine kurze Passage mit etwas wilderem Wasser durchfahren (auf dieser Strecke dürften wir auch schon mal nass werden!). Nach der Rückfahrt zum Campingplatz ist gegen 14:00 Uhr Ende des Kurses.

Die Kosten für den Kurs betragen **€ 90,-** pro Person (einschließlich Übernachtung am Campingplatz, Bootsleihgebühren sowie Frühstück). Kinder bis 14 Jahren zahlen den halben Preis. Die Gebühr ist vor Ort bei uns bar zu bezahlen. Die Kosten für Wohnmobile, andere Übernachtungen etc. trägt jeder selbst.

Anfahrtsskizze nach Blaibach



Campingplatz Aquahema
Oberes Dorf 7
93476 Blaibach (Kreuzbach)
www.aquahema.de



Bei Rückfragen stehen wir gern unter 09932-39181 zur Verfügung, freuen uns auf eure Anmeldungen und die gemeinsame Zeit!

Mit freundlichen Grüßen aus Osterhofen

Lutz Krause
Sporttherapeut